

Psychospołeczne aspekty planowania kariery zawodowej – pytania kontrolne

1. Różne rozumienia pojęcia „kariery” (awans, zawód, sekwencja prac)
2. Koncepcja preferencji zawodowych Johna Hollanda
3. Koncepcja kotwic kariery Edgara Scheina
4. Fazy życia zawodowego Donalda Supera
5. Rozumienie indywidualnego planowania kariery zawodowej
6. Fazy planowania kariery wg Krannicha lub Glucka i ich charakterystyka
7. Rodzaje zasobów osobistych wg Marka Adamca (przykłady poszczególnych rodzajów zasobów)
8. Asertywność jako zasób indywidualny
9. Pojęcie temperamentu
10. Wrażliwość na bodźce i odporność na stres osób wysoko- i niskoreaktywnych
11. Style działania wyróżnione ze względu na: stopień męczliwości, zakres pracy umysłowej oraz wpływ napięcia emocjonalnego na działanie